

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

10H00
Pilates 45min en LIVE
avec Ludivine



11H00
Cuisses Abdos Fessiers
45min en LIVE avec
Ludivine




12H00
Body Pump 45min en
LIVE avec Ludivine



10H30
Body Pump 45min
En LIVE avec Ludivine



11H00
Body Pump 45min en
LIVE avec Bruno



11H30
Body Balance 45min
En LIVE avec
Ludivine



18H15
Hit 30min en
LIVE avec Bruno



18H15
Zumba 45min en LIVE
avec Dorianne



18H00
Body Combat 45min en
LIVE avec Ludivine



18H00
Cuisses Abdos Fessiers
45min en LIVE Bruno



19H00
RPM 45min en
LIVE avec Bruno



19H00
Body Sculpt 45min en
LIVE avec Bruno



19H00
Body Balance 45min en
LIVE avec Ludivine



19H00
Body Attack 45min
En LIVE avec Bruno



19H00
Zumba 45min en LIVE
avec Dorianne



SPORT ONE